

35 wanita sertai seni pertahanan diri anjuran PESOWNA

LABUAN: Seramai 35 wanita dan tiga kanak-kanak wanita telah menyertai Latihan Asas Mempertahankan diri anjuran bersama Pertubuhan Pembangunan dan Sosial Wanita Wilayah Persekutuan Labuan (PESOWNA) dengan kerjasama Control Union & Combat Gym.

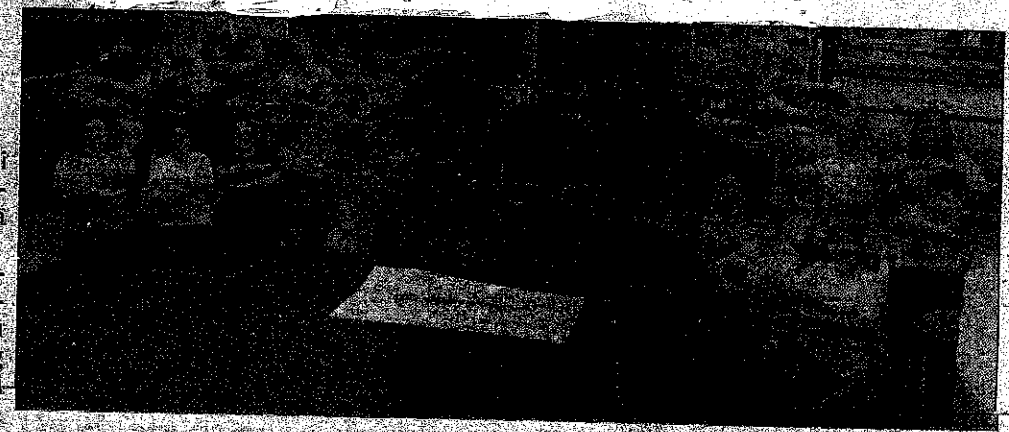
Program selama sehari itu telah diadakan di Borneo Combat Gym, Labuan Times Square dan telah dikendalikan oleh jurulatih Dieter Deschinger seorang pengamal seni mempertahankan diri Jiu Jitsu.

Menurut Pengerusi PESOWNA, Raynie Datuk Mohd Din, latihan tersebut bertujuan untuk memberi ilmu pengetahuan mempertahankan diri kepada kaum wanita agar lebih bersedia kepada persekitaran yang semakin mencabar, ini ker-

ana golongan wanita sangat mudah menjadi sasaran kepada kes-kes jenayah penculikan, rogol dan penderaan fizikal," katanya ketika ditemui pada sesi latihan.

"Sudah sampai masanya golongan wanita seharusnya mempelajari seni mempertahankan diri kerana ia merupakan satu asas persediaan bagi menghadapi sebarang kejadian yang tidak diingini ke atas diri mereka sekaligus mengelakkan mereka terus menjadi sasaran pemangsa," katanya kepada New sabah Times di sini kelmarin.

Jelasnya, para peserta telah didedahkan dengan teknik mempertahankan diri yang direka khas untuk kaum wanita ketika bertindak balas terhadap sebarang gangguan jenayah, seksual dan juga yang berkaitan dengan keganasan rumah tangga.



PESERTA... sebahagian peserta wanita program Latihan Asas Mempertahankan Diri bersama jurulatih Dieter Deschinger (duduk tengah) dan Raynie (berdiri tiga dari kanan).

Katanya, PESOWNA terus berusaha untuk mengadakan kempen meningkatkan kesedaran dan mengurangkan jenayah terhadap wanita dan juga kanak-kanak khususnya di Wilayah Persekutuan Labuan.

Raynie berkata, penganjuran program tersebut adalah salah satu aktiviti PESOWNA sempena sambutan Hari Wanita Sedunia 2020 yang bertemakan # Each-For-Equal (Seimbang Untuk Sejahtera).
OLEH JAINUDIN DJIMIN